

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный
Центр психолого-педагогической помощи «Остров»
624464, Североуральск, ул. Свердлова д. 46, тел. 8(34364)2-09-28
e-mail: ostrov-psv@yandex.ru



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ ДО Центр «Остров»
Г.С. Лебедева

Приказ № 86 от «27» июня 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный
Центр психолого-педагогической помощи «ОСТРОВ»
на 2 полугодие 2025 года
(сентябрь 2025г. – декабрь 2025 г.)

г. Североуральск

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МАУ ДО Центр «Остров» разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

4. Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный Центр психолого-педагогической помощи «Остров».

5. Годовой календарный учебный график на 2025-2026 учебный год.

Учебный план отражает специфику многопрофильного учреждения дополнительного образования в решении задач образовательной деятельности, закрепленных в Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Уставе и Образовательной программе учреждения.

В соответствии с квалификацией педагогов, возможностями каждой программы, методическим обеспечением учебный план позволяет организовать деятельность обучающихся по следующим направленностям:

- физкультурно-спортивной
- художественной
- социально-гуманитарной (изм. от 07.11.2020)
- технической
- психолого-педагогическое сопровождение (профориентационное, профилактическое, общеразвивающее, коррекционное)

В зависимости от набора детей и нагрузки педагогов в учебный план могут вноситься корректировки.

Педагоги дополнительного образования и педагоги- психологи МАУ ДО Центр «Остров» планируют реализовать во 2 полугодия 2025 года (1 полугодие 2025-2026 учебного года) 35 программ. Всего учебных групп -42. Всего детей- 690 (Приложение).

Кроме этого_будет вестись внеурочная, воспитательная, профилактическая работа по следующим программам:

1. Рабочая программа курса внеурочной деятельности **«Культура для школьников»** (13-18 лет)
2. Комплексная программа позитивной (ресурсной) профилактики социально-опасного поведения детей и взрослых **«Вперёд, в здоровое будущее!»** (Профилактика ВИЧ-инфекции, суицидов, жестокого обращения в семье, зависимого поведения, экстремизма)
3. **Рабочая программа** воспитания на 2025-2026 учебный год

Планируют осуществлять работу Отделения ранней помощи, Консультативной службы, проект «Школа для родителей», городскую лабораторию «Школьные трудности».

Программы рассчитаны на 16 учебных недель с сентября 2025 года по декабрь 2026 года (1 полугодие 2025-2026 учебного года), за учебную неделю считать: 5 – понедельник-

пятница, либо вторник- суббота. Наиболее широко представлены программы художественной и социально-гуманитарной направленностей, психолого-педагогического сопровождения, реализуются в основном модифицированные программы. Изменения вносятся с учетом особенностей набора детей.

Логика развития образовательного процесса в МАУ ДО Центр «Остров» предполагает следующую последовательность задач:

- на уровне дошкольного образования проект Стартовой школы «Ладушки» -это эмоционально-привлекательное «вхождение» в мир дополнительного образования с помощью общеразвивающих программ для детей раннеговозраста, в том числе с включением родителей в образовательный процесс, таких как «Кроха», «Умное поколение» (1 ступень) , «Звуки музыки»и другие;
- на уровне начального общего образования проект «Умное поколение» -ставится следующая задача: формируя мотивацию к познанию и творчеству, развивать интерес ребенка к различным видам деятельности миру культур и самопознанию. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «Интеллектуалы», «Умное поколение» (2 ступень), «Тико-мастера», «Развитие речи», «Английский язык», «После школы», «Жар птица» и др.;
- на уровне основного общего образования осуществляется образовательная деятельность с детьми с уже сформированным интересом, на основе которого формируется мотивация к проектно-исследовательской деятельности, развивается творческое проектное мышление, социальная инициатива, интерес к социальному проектированию, авторству. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «Мир вокруг нас», «Шерстяника», «Арт- хаус», «Тико- мастера» и др. ;
- уровень середине общего образования – социальное самоопределение. Программы этого уровня направлены на создание условий самореализации личности. Это программы: «Сталкер», «Scale», «Как я звучу» и другие. На этом уровне в полной мере реализуется принцип преемственности: к обучающимся, которые осваивают данные программы от начала до конца, присоединяются те, кто прошел обучение на уровне основного образования по другим программам.

Наполняемость учебных групп согласно Уставу учреждения и Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для учреждений дополнительного образования детей соответствует следующим нормам:

- первый год обучения:
 - в возрасте до 8 лет – 7-12 человек;
 - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 10 человек;
- второй и последующие годы обучения:
 - в возрасте до 8 лет – не менее 10 человек;
 - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 8 человек.

Обучение детей осуществляется как в разновозрастных, так и в разновозрастных объединениях, студиях. Формами организации обучения в МАУ ДОЦентр «Остров» являются студия, школа, творческое объединение, театр, клуб, группа, проектная команда и др.

Виды занятий определяются в соответствии с задачами и содержанием учебных программ: групповые, индивидуальные, по подгруппам, совместные с родителями. Индивидуальная работа ведется с высокомотивированными детьми занимающимися

проектно-исследовательской деятельностью, и с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Срок обучения различается в зависимости от целей и задач программы: от краткосрочных программ рассчитанных на 1 месяц до 4 лет обучения.

Продолжительность одного занятия для обучающихся дошкольного возраста от 10 до 30 минут в зависимости от возраста, для остальных обучающихся 45 минут, для детей с ОВЗ 32 минут, перемены между занятиями составляют 10 минут, перерывы на проветривание и уборку помещений между учебными группами составляют 30 минут.

Количество недельных часов для реализации каждой дополнительной общеобразовательной программы зависит от количества учебных групп и режима учебной нагрузки на одного обучающегося, закрепленного в Уставе учреждения и Санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах:

- в возрасте до 8 лет не более 4 часов в неделю;
- в возрасте от 9 до 12 лет не более 6 часов в неделю;
- с 12 до 18 лет не более 9 часов в неделю.

Допускается проведение дополнительно воспитательного или оздоровительного мероприятия: социальное проектирование, дня здоровья, просветительской программы или экскурсии, игры на свежем воздухе, поездки, экспедиции, добровольческие акции и др.. Расписание занятий объединений составляется методистом для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Во время занятий педагоги обеспечивают баланс разных видов активности детей (умственной, физической), а также применение различных педагогических технологий, среди которых преобладающими выступают технология личностно-ориентированного обучения, игровые технологии, проектные, и технологии развивающего обучения, здоровье сберегающие технологии. В программах предусмотрен блок психолого-педагогического сопровождения обучающихся, кроме того, реализуются коррекционные программы на основании результатов диагностики, заказа педагогов или родителей обучающихся.

С целью повышения качества дополнительного образования в образовательных программах предусматривается аттестация обучающихся, форма которой определена в образовательных программах.

Во всех образовательных программах предусматривается обязательный инструктаж по технике безопасности и целевые инструктажи при проведении практических занятий, экскурсий, поездок, массовых мероприятий.

Учебный план на 2 полугодие 2025 года
(1 полугодие 2025-2026 учебного года)

№	Направленность	Наименование программы	Возраст обучающихся	Срок реализации программы	Количество часов на группу (16 учебных недель)	Количество часов на неделю	Год обучения	Количество групп	Количество детей
1.	Техническая	"ТИКО-мастера"	7-10	4 года	32	2	2,3	2	19
2.		"ТИКО-мастера"	4-6	2 года	32	2	1, 2	2	22
3.	Художественная	"Шерстяника"	8-13	2 года	32	2	2	1	10
4.		"Лепота-2"	5-7	2 год	32	2	1	2	20
5.		"Лепота»	3-5	2 год	32	2	1	2	20
6.		«Жар- птица»	8-12	1 год	64	4	1	2	18
7.		«Цветные сны»	6-8	1 год	64	4	1	2	18
8.		«Радуга»	4-5	1 год	32	2	1	1	9
9.		Социально-гуманитарная	"Интеллектуалы»	5-7	2 года	64	4	2	1
10.	"Мир вокруг нас"		7-14	3 года	64	4	1	1	10
11.			7-8	1 год	32	2		2	24
12.	«После школы»						1		
	«Подготовка к школе по системе РКШ»		6-7	1 год	128	8	1	4	32
13.	«Английский язык» 2 ступень		8-9	1 год	64	4	2	1	9
14.	«Английский язык» 4 ступень		9-10	1 год	64	4	4	1	9
15.	«Английский язык-start»		6-7	1 год	16	1	1	1	10
16.	«Развиваем пальчики»		6-7	1 год	32	2	1	1	11
17.	"Мир внутри и вокруг нас"		9-10	1 год	32	2	1	1	10
18.	«Кроха»		9 мес.-2	1 год	64	4	1	2	14
19.	«Ломоносовская школа»	4-5	1 год	32	2	1	1	11	

20.		«Развитие речи»	5-6	2 года	64	4	1,2	2	30
21.		«Созвучие»	5-7	1 год	32	2	1	2	12
22.		«Арт- хаус»	9-13	2 года	40	2,5	1	1	13
23.		«Стартум»	7-8	1 год	64	4	1	2	12
24.		«Умное поколение»	4 -5	1 год	64	4	1	1	12
25.		«Я и мир»	7-8	2 года	64	4	1,2	2	20
26.		«Как я звучу»	12-14	1 год	32	2	1	1	10
27.		«Большая перемена»	7-8	1 год	32	2	1		250
28.	Адаптированная программа социально-гуманитарной направленности (индивидуальные занятия)	«Я радом»	3-8	1 год	32	2	1	0	6
29.	Адаптированная программа художественной направленности (индивидуальные занятия)	«Ловкие пальчики»	4-5	1 год	16	1	1	0	3
30.	Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Индивидуальное сопровождение	5-9	1 год	32	2	1	0	7
31.	Программа психолого-педагогического сопровождения детей с синдромом Дауна коррекционно-развивающей направленности	«Солнечные дети»	9-10	1 год	32	2	1	0	1
32.	Психолого-		9 мес.-3	1 год	64	4	1	1	12

	педагогическая программа ранней помощи с элементами сенсорной интеграции и эрготерапии								
33.	Коррекционно-развивающая программа для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (ДЦП)	«Растем вместе»	4-5	1 год	32	2	1	0	1
34.	Программа тренинга по развитию коммуникативных навыков для подростков	«ПроОбщение»	13-17	1 год	32	2	1	1	7
35.	Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	индивидуальное музыкально-терапевтическое сопровождение	5–9 лет	1 год	16	1	1	0	7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402987

Владелец Лебедева Татьяна Семеновна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026