

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный  
Центр психолого-педагогической помощи «Остров»  
624464, Североуральск, ул. Свердлова д. 46, тел. 8(34364)2-09-28  
e-mail: [ostrov-psv@yandex.ru](mailto:ostrov-psv@yandex.ru)



**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом директора  
МАУ ДО Центр «Остров»  
Г.С. Лебедева

Приказ № 86 от «27» июня 2025 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный  
Центр психолого-педагогической помощи «ОСТРОВ»  
на 2 полугодие 2025 года  
(сентябрь 2025г. – декабрь 2025 г.)**

г. Североуральск

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МАУ ДО Центр «Остров» разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

4. Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный Центр психолого-педагогической помощи «Остров».

5. Годовой календарный учебный график на 2025-2026 учебный год.

Учебный план отражает специфику многопрофильного учреждения дополнительного образования в решении задач образовательной деятельности, закрепленных в Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Уставе и Образовательной программе учреждения.

В соответствии с квалификацией педагогов, возможностями каждой программы, методическим обеспечением учебный план позволяет организовать деятельность обучающихся по следующим направленностям:

- физкультурно-спортивной
- художественной
- социально-гуманитарной (изм. от 07.11.2020)
- технической
- психолого-педагогическое сопровождение (профориентационное, профилактическое, общеразвивающее, коррекционное)

**В зависимости от набора детей и нагрузки педагогов в учебный план могут вноситься корректировки.**

Педагоги дополнительного образования и педагоги- психологи МАУ ДО Центр «Остров» планируют реализовать во 2 полугодии 2025 года (1 полугодие 2025-2026 учебного года) 35 программ. Всего учебных групп -42. Всего детей- 690 (Приложение).

Кроме этого\_будет вестись внеурочная, воспитательная, профилактическая работа по следующим программам:

1. Рабочая программа курса внеурочной деятельности **«Культура для школьников»** (13-18 лет)
2. Комплексная программа позитивной (ресурсной) профилактики социально-опасного поведения детей и взрослых **«Вперёд, в здоровое будущее!»** (Профилактика ВИЧ-инфекции, суицидов, жестокого обращения в семье, зависимого поведения, экстремизма)
3. **Рабочая программа** воспитания на 2025-2026 учебный год

Планируют осуществлять работу Отделения ранней помощи, Консультативной службы, проект «Школа для родителей», городскую лабораторию «Школьные трудности».

Программы рассчитаны на 16 учебных недель с сентября 2025 года по декабрь 2026 года (1 полугодие 2025-2026 учебного года), за учебную неделю считать: 5 – понедельник-

пятница, либо вторник- суббота. Наиболее широко представлены программы художественной и социально-гуманитарной направленностей, психолого-педагогического сопровождения, реализуются в основном модифицированные программы. Изменения вносятся с учетом особенностей набора детей.

Логика развития образовательного процесса в МАУ ДО Центр «Остров» предполагает следующую последовательность задач:

- на уровне дошкольного образования проект Стартовой школы «Ладушки» -это эмоционально-привлекательное «вхождение» в мир дополнительного образования с помощью общеразвивающих программ для детей раннеговозраста, в том числе с включением родителей в образовательный процесс, таких как «Кроха», «Умное поколение» (1 ступень) , «Звуки музыки»и другие;
- на уровне начального общего образования проект «Умное поколение» -ставится следующая задача: формируя мотивацию к познанию и творчеству, развивать интерес ребенка к различным видам деятельности миру культур и самопознанию. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «Интеллектуалы», «Умное поколение» (2 ступень), «Тико-мастера», «Развитие речи», «Английский язык», «После школы», «Жар птица» и др.;
- на уровне основного общего образования осуществляется образовательная деятельность с детьми с уже сформированным интересом, на основе которого формируется мотивация к проектно-исследовательской деятельности, развивается творческое проектное мышление, социальная инициатива, интерес к социальному проектированию, авторству. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «Мир вокруг нас», «Шерстяника», «Арт- хаус», «Тико- мастера» и др. ;
- уровень средине общего образования – социальное самоопределение. Программы этого уровня направлены на создание условий самореализации личности. Это программы: «Сталкер», «Scale», «Как я звучу» и другие. На этом уровне в полной мере реализуется принцип преемственности: к обучающимся, которые осваивают данные программы от начала до конца, присоединяются те, кто прошел обучение на уровне основного образования по другим программам.

Наполняемость учебных групп согласно Уставу учреждения и Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для учреждений дополнительного образования детей соответствует следующим нормам:

- первый год обучения:
  - в возрасте до 8 лет – 7-12 человек;
  - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 10 человек;
- второй и последующие годы обучения:
  - в возрасте до 8 лет – не менее 10 человек;
  - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 8 человек.

Обучение детей осуществляется как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях, студиях. Формами организации обучения в МАУ ДОЦентр «Остров» являются студия, школа, творческое объединение, театр, клуб, группа, проектная команда и др.

Виды занятий определяются в соответствии с задачами и содержанием учебных программ: групповые, индивидуальные, по подгруппам, совместные с родителями. Индивидуальная работа ведется с высокомотивированными детьми занимающимися

проектно-исследовательской деятельностью, и с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Срок обучения различается в зависимости от целей и задач программы: от краткосрочных программ рассчитанных на 1 месяц до 4 лет обучения.

Продолжительность одного занятия для обучающихся дошкольного возраста от 10 до 30 минут в зависимости от возраста, для остальных обучающихся 45 минут, для детей с ОВЗ 32 минут, перемены между занятиями составляют 10 минут, перерывы на проветривание и уборку помещений между учебными группами составляют 30 минут.

Количество недельных часов для реализации каждой дополнительной общеобразовательной программы зависит от количества учебных групп и режима учебной нагрузки на одного обучающегося, закрепленного в Уставе учреждения и Санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах:

- в возрасте до 8 лет не более 4 часов в неделю;
- в возрасте от 9 до 12 лет не более 6 часов в неделю;
- с 12 до 18 лет не более 9 часов в неделю.

Допускается проведение дополнительно воспитательного или оздоровительного мероприятия: социальное проектирование, дня здоровья, просветительской программы или экскурсии, игры на свежем воздухе, поездки, экспедиции, добровольческие акции и др.. Расписание занятий объединений составляется методистом для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Во время занятий педагоги обеспечивают баланс разных видов активности детей (умственной, физической), а также применение различных педагогических технологий, среди которых преобладающими выступают технология личностно-ориентированного обучения, игровые технологии, проектные, и технологии развивающего обучения, здоровье сберегающие технологии. В программах предусмотрен блок психолого-педагогического сопровождения обучающихся, кроме того, реализуются коррекционные программы на основании результатов диагностики, заказа педагогов или родителей обучающихся.

С целью повышения качества дополнительного образования в образовательных программах предусматривается аттестация обучающихся, форма которой определена в образовательных программах.

Во всех образовательных программах предусматривается обязательный инструктаж по технике безопасности и целевые инструктажи при проведении практических занятий, экскурсий, поездок, массовых мероприятий.

**Учебный план на 2 полугодие 2025 года**  
(1 полугодие 2025-2026 учебного года)

| №   | Направленность         | Наименование программы              | Возраст обучающихся | Срок реализации программы | Количество часов на группу (16 учебных недель) | Количество часов на неделю | Год обучения | Количество групп | Количество детей |
|-----|------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1.  | Техническая            | "ТИКО-мастера"                      | 7-10                | 4 года                    | 32                                             | 2                          | 2,3          | 2                | 19               |
| 2.  |                        | "ТИКО-мастера"                      | 4-6                 | 2 года                    | 32                                             | 2                          | 1, 2         | 2                | 22               |
| 3.  | Художественная         | "Шерстяника"                        | 8-13                | 2 года                    | 32                                             | 2                          | 2            | 1                | 10               |
| 4.  |                        | "Лепота"                            | 5-7                 | 2 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 2                | 20               |
| 5.  |                        | "Лепота»                            | 3-5                 | 2 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 2                | 20               |
| 6.  |                        | «Жар- птица»                        | 8-12                | 1 год                     | 64                                             | 4                          | 1            | 2                | 18               |
| 7.  |                        | «Цветные сны»                       | 6-8                 | 1 год                     | 64                                             | 4                          | 1            | 2                | 18               |
| 8.  |                        | «Радуга»                            | 4-5                 | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 1                | 9                |
| 9.  |                        | Стартовая школа "Интеллектуалы»     | 5-7                 | 2 года                    | 64                                             | 4                          | 2            | 1                | 11               |
| 10. | Социально-гуманитарная | "Мир вокруг нас"                    | 7-14                | 3 года                    | 64                                             | 4                          | 1            | 1                | 10               |
| 11. |                        | «После школы»                       | 7-8                 | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 2                | 24               |
| 12. |                        | «Подготовка к школе по системе РКШ» | 6-7                 | 1 год                     | 128                                            | 8                          | 1            | 4                | 32               |
| 13. |                        | «Английский язык» 2 ступень         | 8-9                 | 1 год                     | 64                                             | 4                          | 2            | 1                | 9                |
| 14. |                        | «Английский язык» 4 ступень         | 9-10                | 1 год                     | 64                                             | 4                          | 4            | 1                | 9                |
| 15. |                        | «Английский язык- start»            | 6-7                 | 1год                      | 16                                             | 1                          | 1            | 1                | 10               |
| 16. |                        | «Развиваем пальчики»                | 6-7                 | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 1                | 11               |
| 17. |                        | "Мир внутри и вокруг нас"           | 9-10                | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 1                | 10               |
| 18. |                        | «Кроха»                             | 9 мес.-2            | 1 год                     | 64                                             | 4                          | 1            | 2                | 14               |
| 19. |                        | «Ломоносовская школа»               | 4-5                 | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 1                | 11               |
| 20. |                        | «Развитие речи»                     | 5-6                 | 2 года                    | 64                                             | 4                          | 1,2          | 2                | 30               |
| 21. |                        | «СоЗвучие»                          | 5-7                 | 1 год                     | 32                                             | 2                          | 1            | 2                | 12               |

|     |                                                                                                                   |                              |          |        |    |     |     |   |     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|--------|----|-----|-----|---|-----|
| 22. |                                                                                                                   | «Арт- хаус»                  | 9-13     | 2 года | 40 | 2,5 | 1   | 1 | 13  |
| 23. |                                                                                                                   | «Старт. Ум»                  | 7-8      | 1 год  | 64 | 4   | 1   | 2 | 12  |
| 24. |                                                                                                                   | «Умное поколение»            | 4 -5     | 1 год  | 64 | 4   | 1   | 1 | 12  |
| 25. |                                                                                                                   | «Я и мир»                    | 7-8      | 2 года | 64 | 4   | 1,2 | 2 | 20  |
| 26. |                                                                                                                   | «Как я звучу»                | 12-14    | 1 год  | 32 | 2   | 1   | 1 | 10  |
| 27. |                                                                                                                   | «Большая перемена»           | 7-8      | 1 год  | 32 | 2   | 1   |   | 250 |
| 28. | Адаптированная программа социально-гуманитарной направленности (индивидуальные занятия)                           | «Я радом»                    | 3-8      | 1 год  | 32 | 2   | 1   | 0 | 6   |
| 29. | Адаптированная программа художественной направленности (индивидуальные занятия)                                   | «Ловкие пальчики»            | 4-5      | 1 год  | 16 | 1   | 1   | 0 | 3   |
| 30. | Коррекционно-развивающая адаптированная психолого-педагогическая программа для детей с ОВЗ                        | Индивидуальное сопровождение | 5-8      | 1 год  | 32 | 2   | 1   | 0 | 7   |
| 31. | Программа психолого-педагогического сопровождения детей с синдромом Дауна коррекционно-развивающей направленности | «Солнечные дети»             | 9-10     | 1 год  | 32 | 2   | 1   | 0 | 1   |
| 32. | Психолого-педагогическая программа ранней помощи с элементами сенсорной интеграции                                |                              | 9 мес.-3 | 1 год  | 64 | 4   | 1   | 1 | 12  |

|     |                                                                                                                |                                                         |         |       |    |   |   |   |   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------|-------|----|---|---|---|---|
|     | и эрготерапии                                                                                                  |                                                         |         |       |    |   |   |   |   |
| 33. | Коррекционно-развивающая программа для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (ДЦП)                  | «Растем вместе»                                         | 4-5     | 1 год | 32 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 34. | Программа тренинга по развитию коммуникативных навыков для подростков                                          | «ПроОбщение»                                            | 13-17   | 1 год | 32 | 2 | 1 | 1 | 7 |
| 35. | Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья | индивидуальное музыкально-терапевтическое сопровождение | 5–9 лет | 1 год | 16 | 1 | 1 | 0 | 7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402987

Владелец Лебедева Татьяна Семеновна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026