***Консультация для родителей «Зависшие в Сети или как обезопасить детей в интернете, пока они сидят на карантине»***

Казалось бы, что может быть безопаснее для ребенка, чем пребывание дома? Между тем в виртуальном мире опасностей едва ли не больше, чем в офлайне. «Онлайн уроки, общение с друзьями и фильмы — это все неотъемлемая часть интернет жизни современных детей. А во время карантина у них больше времени "залипать" в телефонах, планшетах и компьютерах. Давайте вместе поговорим с детьми о безопасности в сети»

**Типы опасности, которая угрожает детям в интернете:**

* угроза личной безопасности: общение с извращенными людьми или привлечение к противоправным действиям;
* безопасность других: кибербуллинг, совершение преступлений, посягательство на безопасность окружения;
* утечка персональной информации — разглашение номеров кредитных карточек, номеров телефонов и опасность загрузки вредоносных программ.

Сегодня 85-90 процентов детей не могут обойтись без гаджетов, а около трети подростков 13-18 лет проводят в интернете почти все свободное время. При этом многие из родителей не контролируют время, которое ребенок проводит с гаджетами. В разговорах о правилах безопасности они обычно рассказывают детям только об угрозах реального мира, но в виртуальной сети таких угроз оказывается не меньше.

Отслеживать активность детей в интернете нужно так же, как и на улице. А мы не всегда осознаем, насколько серьезное влияние на их поведение, мировоззрение, на систему ценностей оказывает та информация, с которой они встречаются в интернете.

Рассмотрим подробнее одно из самых психологически тяжелых явлений, с которым сталкиваются дети в Сети, - это травля, или кибербуллинг. Буллить от английского - значит издеваться, презирать. Начать буллить могут одноклассники или совершенно незнакомые люди. Все может начаться с кажущихся безобидными приколов и насмешек и доходить до тяжелой целенаправленной травли с печальными последствиями, когда подросток бывает готов свести счеты с жизнью Причины ничтожны: не так одет, не так ответил, не то сделал, а дальше пошло-поехало: сплетни, фото, оскорбительные видео - все, чтобы унизить.

 И то, что травят в Сети, а не офлайн, еще тяжелее, потому что от буллинга невозможно укрыться даже дома. Он усиливается десятками оскорблений и прямых угроз. Подросток плохо спит, начинает хуже учиться, впадает в депрессию, замыкается в себе и не желает никого видеть. При этом часто боится признаться в травле своим родителям.

И только каждый десятый из родителей знает и принимает всерьез эту проблему. Между тем у многих школьников младших классов уже есть страница в социальных сетях, к старшей школе аккаунты есть практически у всех. Именно на подобных платформах чаще всего и разворачивается кибербуллинг. Как правило, жертвами становятся дети в возрасте 11-15 лет. Для предупреждения других неприятных ситуаций в интернете я предлагаю родителям памятки по безопасному поведению в интернете, надеюсь эта информация будет вам полезна.

С уважением, социальный педагог МАУ ДО Центр «Остров» Теплякова Ирина Игоревна.