

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный  
Центр психолого-педагогической помощи «Остров»  
624480, Североуральск, ул. Свердлова д. 46, тел. 8(34380)2-09-28  
e-mail: [ostrov-psy@yandex.ru](mailto:ostrov-psy@yandex.ru)

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом Совете  
протокол № 7  
от «18» сентяб 2024 г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАУ ДО Центр «Остров»  
Т.С. Лебедева  
Приказ № 06  
от «25» сентяб 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**«Детский оздоровительно-образовательный**  
**Центр психолого-педагогической помощи «ОСТРОВ»**  
**на 2024-2025 учебный год**

г. Североуральск  
2024

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МАУ ДО Центр «Остров» разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.06.2021)

2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 года N 196)

3. Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 (ред. От 30.09.2020) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.11.2018 N 52831)

4. Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный Центр психолого-педагогической помощи «Остров».

5. Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год.

Учебный план отражает специфику многопрофильного учреждения дополнительного образования в решении задач образовательной деятельности, закрепленных в Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Уставе и Образовательной программе учреждения.

В соответствии с квалификацией педагогов, возможностями каждой программы, методическим обеспечением учебный план позволяет организовать деятельность обучающихся по следующим направленностям:

- физкультурно-спортивной
- художественной
- социально-гуманитарной (изм. от 07.11.2020)
- технической
- психолого-педагогическое сопровождение (профорориентационное, профилактическое, общеразвивающее, коррекционное)

В зависимости от набора детей и нагрузки педагогов в учебный план могут вноситься корректировки.

Педагоги дополнительного образования МАУ ДО Центр «Остров» планируют реализовать в 2024-2025 учебном году 22 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программы, из них 4 раннего развития (дети до 5 лет). Всего учебных групп -42, из них раннего развития –6.

Педагоги –психологи планируют реализовать общеразвивающие, коррекционно- развивающие программы, адаптированные программы- 18 программ, из них 2 адаптированные, 3 раннего развития. Всего учебных групп -13 , из них раннего развития – 4.

Всего согласно муниципального задания 755 обучающихся, из них до 5 лет -145, с 5 лет- 610.

А также планируют осуществлять работу Отделения ранней помощи, Консультативной службы, реализовывать программу «Вперед, в здоровое будущее!», проект «Школа для родителей», лабораторию «Школьные трудности».

Программы рассчитаны на 36 учебных недели (181 день) согласно Календарному учебному графику на учебный год, за учебную неделю считать: пятидневную – понедельник- пятница, либо вторник- суббота, воскресенье – общий выходной день. Наиболее широко представлены программы художественной и социально-гуманитарной направленностей, психолого-педагогического сопровождения, реализуются в основном модифицированные программы. Изменения вносятся с учетом особенностей набора детей.

Логика развития образовательного процесса в МАУ ДО Центр «Остров» предполагает следующую последовательность задач:

- на уровне дошкольного образования проект Стартовой школы «Ладушки» -это эмоционально-привлекательное «вхождение» в мир дополнительного образования с помощью общеразвивающих программ для детей раннего возраста, реализация программ «Звуки музыки», «Лепота», , «Русская классическая школа» и др., в том числе, с включением родителей в образовательный процесс, таких как «Дитяtko», «Кроха», «Умное поколение» (1 ступень) и другие;
- на уровне начального общего образования проект «Умное поколение» -ставится следующая задача: формировать мотивацию к познанию и творчеству, развивать интерес ребенка к различным видам деятельности миру культур и самопознанию. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «СтартУм», «Умное поколение» (2 ступень), «Тико-мастера», «Развитие речи», «После школы», и др.;
- на уровне основного общего образования осуществляется образовательная деятельность с детьми с уже сформированным интересом, на основе которого формируется мотивация к проектно-исследовательской деятельности, развивается творческое проектное мышление, социальная инициатива, интерес к социальному проектированию, авторству. Решению этих задач способствуют дополнительные общеобразовательные программы: «Мир вокруг нас», «Шерстяника», «Арт- хаус», «Тико- мастера» и др. ;
- уровень середине общего образования – социальное самоопределение. Программы этого уровня направлены на создание условий самореализации личности. Это программы: «Scale», «Как я звучу» «ПроОбщение», «Я есть» и другие. На этом уровне в полной мере реализуется принцип преемственности: к обучающимся, которые осваивают данные программы от начала до конца, присоединяются те, кто прошел обучение на уровне основного образования по другим программам.

Наполняемость учебных групп согласно Уставу учреждения и Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для учреждений дополнительного образования детей соответствует следующим нормам:

- первый год обучения:
  - в возрасте до 8 лет – 7-12 человек;
  - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 10 человек;
- второй и последующие годы обучения:
  - в возрасте до 8 лет – не менее 10 человек;
  - в возрасте с 9 до 18 лет – не менее 8 человек.

Обучение детей осуществляется как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях, студиях. Формами организации обучения в МАУ ДО Центр «Остров» являются студия, школа, творческое объединение, театр, клуб, группа, проектная команда и др.

Виды занятий определяются в соответствии с задачами и содержанием учебных программ: групповые, индивидуальные, по подгруппам, совместные с родителями. Индивидуальная работа ведется с высокомотивированными детьми занимающимися проектно-исследовательской деятельностью, и с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Срок обучения различается в зависимости от целей и задач программы: от краткосрочных программ, рассчитанных на 1 месяц, до 4 лет обучения.

Продолжительность одного занятия для обучающихся дошкольного возраста от 10 до 30 минут в зависимости от возраста, для остальных обучающихся 45 минут, для детей с ОВЗ 40 минут, перемены между занятиями составляют 10 минут, перерывы на проветривание и уборку помещений между учебными группами составляют 30 минут.

Количество недельных часов для реализации каждой дополнительной общеобразовательной программы зависит от количества учебных групп и режима учебной нагрузки на одного обучающегося, закрепленного в Уставе учреждения и Санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах:

- в возрасте до 8 лет не более 4 часов в неделю;
- в возрасте от 9 до 12 лет не более 6 часов в неделю;
- с 12 до 18 лет не более 9 часов в неделю.

Допускается проведение дополнительно воспитательного или оздоровительного мероприятия: социальное проектирование, дня здоровья, просветительской программы или экскурсии, игры на свежем воздухе, поездки, экспедиции, добровольческие акции и др.. Расписание занятий объединений составляется методистом для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Во время занятий педагоги обеспечивают баланс разных видов активности детей (умственной, физической), а также применение различных педагогических технологий, среди которых преобладающими выступают технология личностно-ориентированного обучения, игровые технологии, проектные, и технологии развивающего обучения, здоровье сберегающие технологии. В программах предусмотрен блок психолого-педагогического сопровождения обучающихся, кроме того, реализуются коррекционные программы на основании результатов диагностики, заказа педагогов или родителей обучающихся.

С целью повышения качества дополнительного образования в образовательных программах предусматривается аттестация обучающихся, форма которой определена в образовательных программах.

Во всех образовательных программах предусматривается обязательный инструктаж по технике безопасности и целевые инструктажи при проведении практических занятий, экскурсий, поездок, массовых мероприятий.

Всего по учебному плану в 2024-2025 учебном году планируется обучение по 40 программам. Учебных Групп- 55.

| Учебный план на 2024-2025 учебный год               |                        |  |   |                 |                            |                           |              |                  |              |    |
|---|------------------------|--|---|-----------------|----------------------------|---------------------------|--------------|------------------|--------------|----|
| ФИО специалиста, должность, нагрузка                | Направленность         | Наименование программы                               | Возраст обучающихся                                 | срок реализации | Количество часов на группу | Количество часов в неделю | Год обучения | Количество групп | Кол-во детей |    |
| Шатная Т.Ю. ПДО<br>1, 25 ставки<br>22,5 часа<br>1КК | Художественная         | Лепота   | 3-4 года  | 2 года          | 72                         | 2                         | 1            | 4                | 13           |    |
|   |                        |  | 4-5 года  | 2 года          | 72                         | 2                         | 1            |                  | 18           |    |
|   |                        | Лепота   | 5-7 лет   | 1 год           | 72                         | 2                         | 2            | 2                | 22           |    |
|   |                        |  | 7-9 лет   | 1 год           | 45                         | 4                         | 1            |                  | 7            |    |
|   |                        | "После школы"  | 7-9 лет   | 1 год           | 45                         | 4                         | 1            | 2                | 7            |    |
|   |                        | Лепота (индивидуальное занятие с ребенком инвалидом) | 5-6 лет   | 1 год           | 72                         | 2,5                       | 2            |                  | 1            |    |
| социально-гуманитарная                              | "Мир вокруг нас"       | 7-9 лет  | 3 года  | 72              | 4                          | 1                         | 2            | 12               |              |    |
|   |                        | 4  |   |                 |                            | 22,5                      |              | 8                | 80           |    |
| Кондрева Г.Р. ПДО<br>1 ставка<br>20,25 часов        | Социально-гуманитарная | "Интеллектуалы"                                      | 6 лет   | 2 года          | 144                        | 4                         | 2            | 1                | 8            |    |
|   |                        |  | 5 лет   | 2 года          | 144                        | 5                         | 1            | 1                | 11           |    |
|   | 1 КК                   | Техническая  | Программа для одаренных детей "Ломоносовская школа" | 5-7 лет         | 1 год                      | 72                        | 2            | 2                | 1            | 6  |
|   |                        |  | "Развиваем пальчики"                                | 6-7 лет         | 1 год                      | 72                        | 2            | 2                | 1            | 8  |
|   |                        |  | «Тико-мастера»                                      | 7-8 лет         | 4 года                     | 72                        | 2            | 2,3              | 2            | 10 |
|   |                        |  | «Тико-мастера»                                      | 4-6 лет         | 2 года                     | 72                        | 3            | 1,2              | 2            | 19 |
|   |                        |  | «Тико-мастера»                                      | 9 лет           | 1 год                      | 144                       | 2            | 1                | 1            | 7  |
|   |                        | 6  |   |                 |                            | 20,25                     |              | 8                | 69           |    |
| Лямина Г.В. ПДО<br>1,375 ставки<br>1 КК             | Художественная         | «Шерстяника»   | 8-13 лет  | 2 года          | 153                        | 4,75                      | 1            | 1                | 11           |    |
|   |                        |  |   |                 |                            |                           |              |                  |              |    |
|   | Социально-гуманитарная | «Развитие речи»                                      | 5-6 лет   | 2 года          | 144                        | 4                         | 1            | 1                | 7            |    |
|   |                        |  | 5-6 лет   | 2 года          | 144                        | 4                         | 1            | 1                | 8            |    |
|   |                        |  | 6-7 лет   | 2 года          | 144                        | 4                         | 2            | 1                | 10           |    |
|   |                        |  | 6-7 лет   | 2 года          | 144                        | 4                         | 2            | 1                | 10           |    |
|   | "СартУм"               | 7-8 лет  | 1 год   | 144             | 4                          | 1                         | 1            | 15               |              |    |
|   |                        | 3  |   |                 |                            | 24,75                     |              | 6                | 61           |    |
| Лиманская Н.С. ПДО<br>0,5 ставки<br>9 часов<br>ВКК  | Художественная         | «Звуки музыки»                                       | 2-4 года  | 1 год           | 72                         | 2                         | 1            | 1                | 8            |    |
|   |                        |  |   |                 |                            |                           |              |                  |              |    |
|   |                        | «Звуки музыки»                                       | 4-5 лет   | 1 год           | 72                         | 2                         | 1            | 1                | 9            |    |
|   |                        |  | 5-6 лет   | 1 год           | 72                         | 2                         | 1            | 1                | 8            |    |
|   |                        | 6-7 лет  |   |                 |                            | 3                         |              | 9                |              |    |

|  |  |   |                            |                                  |                                   |                                  |                     |                         |                     |
|--|--|---|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|
|  |  | 2   |                            |                                  |                                   | 9                                |                     | 3                       | 34                  |
| Дик И.В.<br>1,5 ставка<br>ПДО<br>27 часов      | Социально-гуманитарная                     | "Дитятко"   | 1-2 года                   | 1 год                            | 144                               | 4                                | 1                   | 2                       | 7                   |
|  |  |   |                            | 1 год                            | 144                               | 4                                | 1                   |                         | 7                   |
| ВКК  |  | "Умное поколение"   | 2 года                     | 1 год                            | 72                                | 2                                | 1                   | 1                       | 9                   |
|  |  |   |                            | 1 год                            | 72                                | 2                                | 2                   | 1                       | 9                   |
|  |  | "Умное поколение"   | 3 года                     | 1 год                            | 72                                | 2                                | 2                   | 1                       | 10                  |
|  | Физкультурно-спортивная                    | "Гармония"  | 5-7 лет                    | 2 года                           | 72                                | 2                                | 1                   | 2                       | 8                   |
|  |  |   |                            |                                  | 72                                | 2                                | 2                   |                         | 10                  |
|  |  | "Гармония"  | 7-12 лет                   | 4 года                           | 36                                | 1                                | 1                   | 3                       | 11                  |
|  |  |   |                            |                                  | 36                                | 1                                | 1                   |                         | 9                   |
|  |  |   |                            |                                  | 36                                | 1                                | 1                   |                         | 11                  |
|  |  | "Радость движения"  | 11-16 лет                  | 1 год                            | 108                               | 3                                | 1                   | 2                       | 19                  |
|  |  |   | 1 год                      | 108                              | 3                                 | 1                                |                     |                         |                     |
|  |  | 5   |                            |                                  |                                   | 27                               |                     | 12                      | 110                 |
| Карцева В.С.<br>1,5 ставки<br>ПДО<br>27 часов  | социально-гуманитарная естественно-научная | РКШ (модуль "Чтение", "письмо")   | 6-7 лет                    | 1 год                            | 144                               | 4                                | 1                   | 1                       | 8                   |
|  |  |   |                            |                                  | 144                               | 4                                | 1                   | 1                       | 8                   |
|  |  |   |                            |                                  | 144                               | 4                                | 1                   | 1                       | 8                   |
| СЗД  |  | Модуль "Арифметика"   | 6-7 лет                    | 11 год                           | 72                                | 6                                |                     |                         |                     |
|  |  | "Английский язык"   | 7-8 лет                    | 2 года                           | 72                                | 4                                | 1                   | 1                       | 11                  |
|  | социально-гуманитарная                     |   | 8-9 лет                    | 2 года                           | 72                                | 4                                | 2                   | 1                       | 9                   |
|  |  | РКШ индивидуальные занятия  | 6-7 лет                    |                                  | 72                                | 1                                |                     |                         |                     |
|  |  | 2   |                            |                                  |                                   | 27                               |                     | 5                       | 44                  |
| <b>Итого 7, 125 ставки</b>                     |  | <b>22</b>   |                            |                                  |                                   | <b>130,5</b>                     |                     | <b>42</b>               | <b>398</b>          |
| <b>ФИО специалиста, нагрузка</b>               | <b>Направленность</b>                      | <b>Наименование программы</b>   | <b>Возраст обучающихся</b> | <b>Срок реализации программы</b> | <b>Количество часов на группу</b> | <b>Количество часов в неделю</b> | <b>Год обучения</b> | <b>Количество групп</b> | <b>Кол-во детей</b> |
| Трушина А.Н.<br>Педагог-психолог<br>1,5 ставки | Социально-гуманитарная                     | Профилактическая психолого-педагогическая программа для обучающихся с расстройством аутистического спектра «Я рядом» (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ) | 3-8 лет                    | 1 год                            |                                   | 8                                | -                   | -                       | 4                   |



|               |   |  |               |        |     |     |   |   |    |
|---------------|---|--|---------------|--------|-----|-----|---|---|----|
| ставки<br>ВКК |   |  |               |        |     |     |   |   |    |
|               |   |  |               |        | 144 | 4   | 1 |   | 8  |
|               | <b>Социально-гуманитарная</b>                 | программа психолого-педагогического сопровождения высокомотивированных детей школьного возраста                            | 9-13 лет      | 2 года | 90  | 2,5 | 2 | 1 | 11 |
|               |   | Творческая мастерская  |               |        |     |     |   |   |    |
|               |   | "АРТ-ХАУС"   |               |        |     |     |   |   |    |
|               | <b>Социально-гуманитарная</b>                 | Коррекционно-развивающая программа для детей нарушениями опорно-двигательного аппарата (ДЦП) «Растем вместе»               | 3-4 года      | 2 года | 72  | 4   | 1 |   | 2  |
|               |   | <b>Программа психолого-педагогического сопровождения детей с синдромом Дауна «СОЛНЕЧНЫЕ ДЕТИ» (индивидуальные занятия)</b> | 9 лет         | 1 год  | 72  | 2   |   |   | 1  |
|               |   | Ранняя помощь, программа «Вперед, в здоровое будущее!», проект «Школа для родителей», лаборатория «Школьные трудности»     |               |        |     | 2,5 |   |   | 50 |
|               | <b>Консультирование</b>                       | Служба по оказанию психолого-педагогической, консультативной и методической поддержки граждан, имеющих детей               |               |        |     | 2   |   |   | 6  |
|               | <b>психолого-педагогическое сопровождение</b> | "Большая перемена"   |               |        |     | 2   |   |   | 1  |
|               | <b>Ранняя помощь</b>                          | Программа ранней помощи с элементами   | 9 мес.-3 года | 1 год  | 72  | 4   | 1 | 2 | 12 |



|  |  |  |           |       |    |    |   |   |    |
|--|--|--|-----------|-------|----|----|---|---|----|
|  |  | сенсорной интеграции и эрготерапии   |           |       |    |    |   |   |    |
|  |  | 6  |           |       |    | 27 |   | 5 | 99 |
| Быкова Н.А.<br>Педагог-психолог<br>0,5 ставки 9 часов 1 КК | Консультирование   | Служба по оказанию психолого-педагогической, консультативной и методической поддержки граждан, имеющих детей           |           |       |    | 6  | - |   | 8  |
|  | диагностика, просветительская работа, профилактика, научно-методическое сопровождение образовательной деятельности, профориентация | Программа «Вперед, в здоровое будущее!», проект «Школа для родителей»  | -         | -     | -  | 3  | - | - | 35 |
|  |  |  |           |       |    | 9  |   |   | 43 |
| Цвященок О.И.<br>Педагог-психолог<br>0,5 ставки 9 часов    | Консультирование   | Служба по оказанию психолого-педагогической, консультативной и методической поддержки граждан, имеющих детей           | -         | -     | -  | 2  | - | - | 2  |
| 1 КК   | Групповые развивающие и коррекционные занятия  | "ПроОбщение"   | 13-17 лет | 1 год | 16 | 2  |   | 1 | 10 |
|  | Индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение  |  | -         | -     | -  | 2  | - | - | 2  |
|  | диагностика, просветительская работа, профилактика, научно-методическое сопровождение образовательной деятельности, профориентация | Ранняя помощь, программа «Вперед, в здоровое будущее!», проект «Школа для родителей», лаборатория «Школьные трудности» |           |       |    | 3  |   |   | 40 |

|   | ция   |  |           |       |    |    |   |   |    |
|---|---|--|-----------|-------|----|----|---|---|----|
|   |   | I  |           |       |    | 9  |   | 1 | 54 |
| Лиманская Н.С. педагог-психолог                         | <b>Социально-гуманитарная</b>   | "Я и Мир"  | 8-10 лет  | 1 год | 16 | 3  | 1 | 1 | 12 |
| 1 ставка, 18 часов СЗД                                  |   | "Как я звучу"  | 10-12 лет | 1 год | 16 | 2  | 1 | 1 | 8  |
|   |   | "Я есть"   | 13-18 лет | 1 год | 16 | 2  | 1 | 1 | 8  |
|   | <b>консультирование</b>   | Служба по оказанию психолого-педагогической, консультативной и методической поддержки граждан, имеющих детей |           |       |    | 2  |   |   |    |
|   | <b>индивидуальные развивающие и коррекционные занятия</b>   |  |           |       |    | 5  |   |   | 5  |
|   | <b>групповые занятия в рамках ранней помощи</b>   |  |           |       |    | 2  |   |   | 4  |
|   | <b>диагностика, просветительская работа, профилактика, научно-методическое сопровождение образовательной деятельности, профориентация</b> |  |           |       |    | 2  |   |   | 10 |
|   |   | 3  |           |       |    | 18 |   | 3 | 47 |
| Лебедева Т.С. Педагог - психолог 0,5 ставки ВКК 9 часов | <b>Консультирование</b>   | Служба по оказанию психолого-педагогической, консультативной и методической поддержки граждан, имеющих детей |           |       |    | 3  |   |   | 4  |
|   | <b>просветительская работа, профилактика, научно-методическое сопровождение образовательной деятельности</b>                              | Программа «Вперед, в здоровое будущее!», проект «Школа для родителей»  | -         | -     | -  | 3  | - | - | 20 |

|   |  |                         |  |  |  |              |  |           |            |
|---|--|-------------------------|--|--|--|--------------|--|-----------|------------|
|   | ной деятельности, профориентация                   |                         |  |  |  |              |  |           |            |
|   | психолого-педагогическое сопровождение             |                         |  |  |  | 2            |  |           | 2          |
|   | индивидуальные развивающие и коррекционные занятия |                         |  |  |  | 1            |  |           | 1          |
|   |  |                         |  |  |  | 9            |  | 0         | 27         |
| Зинченко Т.Е. 1 ставка учителя-логопеда                                 | Коррекционные занятия                              | Отделение ранней помощи |  |  |  | 18           |  |           | 15         |
|   | консультации                                       |                         |  |  |  | 2            |  |           |            |
| 20 часов БК   |  |                         |  |  |  | 20           |  |           | 15         |
| <b>Итого 5,5 ставок педагогов-психологов, 1 ставка учителя-логопеда</b> |  |                         |  |  |  | <b>119</b>   |  | <b>13</b> | <b>384</b> |
| <b>ВСЕГО</b>  | <b>13,625 ставки</b>                               |                         |  |  |  | <b>249,5</b> |  | <b>55</b> | <b>782</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923255

Владелец Лебедева Татьяна Семеновна

Действителен с 26.01.2024 по 25.01.2025